



令和元年度 10がつ (乳幼児用)

# 梅林児童館

TEL/FAX 246-9955

HP <http://www.wakokai.ed.jp/pc/bairinjidokan/>

\*10月から開館時間が変わりました

開館時間	9:00~17:00	休館日	10/7(月)・15(火)・21(月)・28(月)
------	------------	-----	---------------------------

日	月	火	水	木	金	土
		1 おはなしの日 (読み聞かせ)	2 たんぼぼ	3 幼児クラブ申込み	4 すくすくママクラブ	5
6	7 休館日	8	9 たんぼぼ	10	11	12
13	14	15 休館日	16 たんぼぼ	17 ひまわり	18 げんきっこ	19
20	21 休館日	22 すみれ おもちゃ病院	23 10月生まれ 誕生会	24 ちゅうりっぷ	25 もも	26
27	28 休館日	29	30 ぴよぴよ (ふれあい遊び)	31 ぴよぴよ (ふれあい遊び)	おもちゃ病院 (毎月第4火曜日) 午前 10:00~12:00	

登録制クラブ (10:30~11:30)		
もも (1歳~1歳半)	25(金)	ハロウィングッズを作ろう
ちゅうりっぷ (1歳半~2歳)	24(木)	ハロウィングッズを作ろう
すみれ (2歳~就園前)	22(火)	ハロウィングッズを作ろう
リトミック	10月はおやすみ	
げんきっこ	18日(金)	運動遊び&親子ヨガ *ヨガマットまたはバスタオル 水筒、汗拭き用タオル



母親クラブ (10:30~11:30)		
すくすくママ (0歳~就園前)	4(金)	英語で遊ぼう 要申込み (親子20組)
たんぼぼ (0歳~1歳)	2(水)	ベビーマッサージ体験
	9(水)	ふれあいあそび
	16(水)	ハロウィンおもちゃ&交流会
ひまわり	17(木)	ちぎり絵をしよう!
誕生会 (0歳~就園前)	23(水)	誕生会 10月生まれの方は来館の上 申込みをして下さい。 ・ふれあい遊び、読み聞かせもします

令和元年度  
後期幼児登録制クラブ募集  
受付開始: 10月3日(木) 10:00~  
来館の上、申込みをして下さい。  
・定員各クラブ 20組  
・活動期間 10月~3月  
\*詳細についてはホームページまたは  
梅林児童館へ問い合わせてください。



<すくすくママ>  
10月4日(金)   
英語で遊ぼう  
講師: 松村 早絵先生

♪楽しく遊んで♪楽しく学ぶ♪  
動きやすい服装でください。  
申込み必要 定員 20組  
対象: 0歳~未就園児親子  
\*来館の上、申込みしてください。



きのこで『菌活』・・・きのこは食べると体に菌を取り入れられるだけでなく腸内の善玉菌を増やす助けになります。GABA、ビタミンB群も豊富に含んでいるため、栄養面、美容面にはバッチリですよ！種類もたくさんあるのでいろいろな料理に入れ食べてみてください。成分は蓄積できないので毎日食べましょう！  
使うポイントは①きのこは水洗いしない ②きのこは毎日摂ること  
③菌を含むほかの食材と合わせてみよう (ヨーグルト乳酸菌がおすすめ)