めろでぃ

令和元年　１１がつ（乳幼児用）

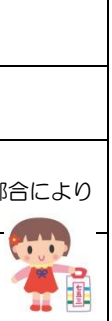
梅林児童館
TEL/FAX　２４６－９９５５
HP https://www.wakokai.ed.jp/bairinjidokan/

開館時間　９：００～１７：００　　**休館日**　１１/５(火)・１１(月)・１８(月)・２５(月)

日	月	火	水	木	金	土
					1 すくすくママ	2
3 文化の日	４振替休日	5 休館日	6 たんぽぽ	7 ひまわり	8 もも	9
10	11 休館日	12 すみれ	13 たんぽぽ	14 ちゅうりっぷ	15 げんきっこ	16
17	18 休館日	19 リトミック１・２	20 たんぽぽ	21 ひまわり	22 もも	23
24	25 休館日	26 おもちゃ病院	27 誕生会	28 ちゅうりっぷ	29	30

登録制クラブ（１０：３０～１１：３０）

もも （１歳～１歳半）	８(金) 22 (金)	落ち葉あそび 段ボールあそび
ちゅうりっぷ (1 歳半～2 歳)	14 (木) 28 (木)	落ち葉あそび 段ボールあそび
すみれ （２歳～就園前）	12(火)	七五三袋作り ※２６日（火）は児童館施設の都合により中止になりました
げんきっこ （２歳～就園前）	15(金)	運動遊び＆親子ヨガ ＊ヨガマットまたはバスタオル 水筒、汗拭き用タオル
リトミック１ (1 歳～2 歳)	19 (火) 9：45～ 10：30	講師：日比野　久美子先生 リズムに合わせて動いたり楽器や布などを使ったりしてあそびます
リトミック２ (2 歳～就園前)	19(火) 11：00～ 11：45	



自由参加クラブ（１０：３０～１１：３０）

たんぽぽ (０歳～１歳)	6(水) 13(水) 20(水)	ふれあいあそび 缶バッチ・ママ交流会 ベビーマッサージ体験
ひまわり （１歳～就園前）	7(木) 21(木)	読み聞かせ クリスマス飾り　要申込み（１５組）
すくすくママ (０歳～就園前)	1(金)	バランスボール　要申込み（１０組） 対象０歳児を持つ保護者
誕生会 (０歳～就園前)	27(水)	誕生会 11 月生まれの方は前日までに申込みして下さい。電話でも受け付けます。

おもちゃ病院（第４火曜日）

日時：２６日（火）
１０：００～１２：００
壊れたおもちゃはありませんか
おもちゃドクターに修理してもらい
大切にしましょう。

バランスボール
（すくすくママ）

日時：１日（金）　　要申込み
１０：３０～１１：３０　定員１０組
対象：０歳児親子

動きやすい服装・水筒
ヨガマット or バスタオル
※来館の上、申込みをして下さい。
先着順・定員になり次第しめきり
10/22～申込み開始

※たんぽぽ（対象０～１歳）参加の方

缶バッチ作り

日時：１３日（水）　（１人１個）
１０：３０～１１：３０
写真はＬ判でなるべく中央に写っているものを選んで持って来てください。
出来上がりサイズは５㎝です。

焼き芋の中身が変色しているのは、なぜ？

それは、ポリフェノール！ サツマイモが本来持っている栄養素であるポリフェノールの酵素が酸化すると、変色します。変色した焼き芋の方がポリフェノールが増えています。
焼き芋で、心も体もポッカポカ。そして、元気に秋を楽しみたいですね！