

沖ノ橋保育園 10月 らっこだより ～子育て事業～



吹く風も涼しくなり秋を感じる季節になりました。

9月の子育て支援『らっこ』はアタッチメント・ベビーマッサージを行いました。アタッチメント・ベビーマッサージとは親子の絆作りを目的としたマッサージです。お子さまとお母さんが肌と肌で触れ合うことにより、癒しや脳の発達などを促す効果があると言われています。そこで、今回はご家庭でも簡単にできる“親子で簡単ベビーマッサージ”を行いました。第1回目ということで“手と腕のマッサージ”を紹介しました。始めは緊張気味のお母さんたちでしたが、お子さまが嬉しそうに笑う姿を見るにつれお母さんたちにも笑顔が見られてきました。マッサージは童謡の曲に合わせて行いました。『大きな栗の木の下で』や『山の音楽家』など秋らしいを歌いました。お母さんたちの歌声に子どもたちもにっこり笑顔!!マッサージをしてもらって、うっとり気持ちよさそうにしている子やマッサージ後、気持ちよくて眠るお子さまの姿も見られました。お母さんたちからは『とてもいい気分転換になった』や『子どもが嬉しそうに笑う姿を見ることができて嬉しかった』などという声も聞かせて頂きました。今回は第1回目のアタッチメント・ベビーマッサージでした。第2回目も予定しておりますので興味のある方は、ぜひ参加してください。次回はクッキングを行います!



～沖ノ橋保育園 運動会のお知らせ～

日時：10月12日(土) 9:00～
場所：明郷小学校 体育館
未就園児のお子さまの種目もありますので、是非お越しください。



10月はこんなことするよ!!



子育て支援らっこは『10月16日(水)10:15～11:00』です。
沖ノ橋保育園の2階ホールでさつまいもを使ったクッキングを予定しています。お子さまと一緒に親子で楽しくクッキングをしませんか?!栄養士が保育園の人気おやつを紹介してくれますよ。ご家庭に帰ってからもできるように、分かりやすい資料もご用意してお待ちしております。お時間のある方、是非遊びに来てください。

★エプロン(親子)がある方は持参してください。

今回は予約制です。10月8日(火)締め切り。沖ノ橋保育園“野村”までご連絡ください。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|------------|------------|----|----|----|----|
| | 1 園庭開放 | 2 園庭開放 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 園庭開放 | 9 園庭開放 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 園庭開放 | 16 らっこ | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 園庭開放 | 23 園庭開放 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 園庭開放 | 30 園庭開放 | 31 | | | |

☆11月の『らっこ』は20日(水)を予定しています。



～連絡先～

住所：岐阜市沖ノ橋町2丁目15
電話：058-251-1856
Eメールアドレス：okinohashi@wakokai.ed.jp

