

沖ノ橋保育園 11月 らっこだより ～子育て事業～



“Birthdayチェーン”でお友だちの輪！

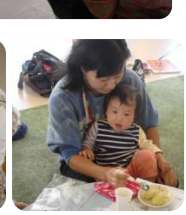


紅葉も色付き始め秋が訪れ、過ごしやすい季節となりました。

10月の子育て支援『らっこ』は親子で楽しくさつまいもクッキングを行いました。たくさんの親子が遊びに来ていただいたので、今回は『Birthday チェーン』というゲームから始めました。誕生日が早いお子さまから順番に並んで輪になっていくゲームです。初対面のお母さんたちが会話するきっかけ作りにもなります。今回は年齢・月齢ごとのテーブルにしたので、同年齢ならではの会話も弾みとても賑やかな雰囲気です。クッキングができました。

お家で簡単！ 野菜を使ったおやつレシピ♪

クッキングでは管理栄養士の谷川先生を中心に進めていきました。食事面でのアドバイス、調理方法や食育の話をしてもらいました。さつまいもの茶きん絞りの中に入れる食材を親子で楽しそうに選んだり、お母さんと一緒にさつまいもをつぶしたりと親子でゆったりと関わる姿が見られました。『最近、食べる量が減っていたけど…今日とてもたくさん食べてくれてうれしい』や『家では家事などに追われなかなか出来ないから、こういう機会があると嬉しい』とお話して下さる方もいました。また、『こんなこと出来るんだ！』と我が子の成長を嬉しそうに見守っているお母さん。今回のことがきっかけで『家でもやってみたい』と言って頂きました。保育園での人気のメニューも紹介しましたら『いつもおやつは市販に頼っているから、野菜を使ったおやつメニューを知れてうれしい』と好評でした。ご家庭でもすぐに作れるレシピです。にこにこ笑うたくさんの笑顔と、もりもりと食べる楽しいクッキングとなりました。



子育て支援らっこは『11月20日(水)10:15~11:00』です。

沖ノ橋保育園・2階ホールで第2回アタッチメントベビーマッサージを予定しています。お子さまと一緒に親子の絆をさらに深めてみませんか？ベビーマッサージに興味のある方、初めての方も大歓迎です。簡単に自宅でもできるベビーマッサージをご紹介しますよ。今回は前回と違う所のマッサージをしていきます！ご家庭に帰ってからもできるよう、分かりやすい資料もご用意してお待ちしております。お時間のある方、是非遊びに来てください。お待ちしております。

★バスタオル・替えのオムツ(2枚程)を持参してください。

また、9月に参加された方は前回配布した資料を持参してください。

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5 園庭開放	6 園庭開放	7	8	9	10
11	12 園庭開放	13 園庭開放	14	15	16	17
18	19 園庭開放	20 らっこ	21	22	23	24
25	26 園庭開放	26 園庭開放	27	28	29	30

☆12月の『らっこ』は18日(水)を予定しています。



～連絡先～

住所：岐阜市沖ノ橋町2丁目15

電話：058-251-1856

Eメールアドレス：okinohashi@wakokai.ed.jp

