



～マッサージで癒しのひととき～



今月の子育て支援『らっこ』は第2回アタッチメント・ベビーマッサージを行いました。たくさんの親子が参加して頂き、ゆったりとした雰囲気を楽しみました。

今回は童謡の歌に合わせて“足と胸”のマッサージをしました。初めは緊張気味のお母さんたちでしたが、マッサージを進める

につれお母さんたちにも笑みが!!お母さんたちの気持ちがお子さまに通じるかのように、お子さまも気持ちよさそうにうっとりでした。『きゃはっ』っと笑い声が聞こえたとお母さんもとて愛おしそうに我が子を見つめていましたよ。参加していただいたお母さんから『自分が行った行為で子どもが喜んでくれると、自分も嬉しい』という声も聞かれました。

アタッチメント・ベビーマッサージはマッサージをしてもらうお子さま本人はもちろんのこと、マッサージをするお母さんたちにもストレスを軽減しリラックス効果があると言われています。肌と肌との触れ合いはお子さまとの絆をさらに深めることができます。お子さまとの触れ合いにはアタッチメント・ベビーマッサージがオススメですよ! 第3回目のアタッチメント・ベビーマッサージも年明けに予定しています。興味のある方はぜひ参加してください。

ママだあいすき!!



子育て支援らっこは『12月18日(水)10:15~11:00』です。

沖ノ橋保育園・2階ホールで外部から音楽の先生を招いてリトミックを予定しています。クリスマスソング等も使って、お子さまと一緒にリズム遊びを楽しみませんか?月齢の低いお子さまも音楽を聴いて、一緒に楽しみましょう♪たくさんのお子さまと一緒に楽しみたいと思いますので、ご都合のよい方は是非遊びにいらしてくださいね♪お待ちしております。

★親子で動きやすい服装で参加してください。

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3 園庭開放	4 園庭開放	5	6	7	8
9	10 園庭開放	11 園庭開放	12	13	14	15
16	17 園庭開放	18 らっこ	19	20	21	22
23	24 園庭開放	25 園庭開放	26	27	28	29

☆1月の『らっこ』は15日(水)を予定しています。



～連絡先～

住所：岐阜市沖ノ橋町2丁目15

電話：058-251-1856

Eメールアドレス：okinohashi@wakokai.ed.jp

