

★クッキングで新たな発見★

今月の子育て支援『らっこ』は管理栄養士の谷川先生を中心に進めていき“里芋を使ったいも餅”を親子で作りました。今回は12名の親子が参加して頂けました。作り方はとっても簡単！うるち米と里芋をすりつぶし、1口大の大きさに丸めていきます。すると、里芋の粘りがお米に絡み合い“おもち”のような触感になり、お母さんたちからは『お餅みたいなるんだ』と驚きの声が上がりました。お母さんと一緒にめん棒を使ってすりつぶしていくと子ども達から『わぁ〜』と嬉しそうな声が上がってきました。月齢の低い子どもも、お母さんの膝の上に座って興味津々で見ている姿もありました。

今回も月齢の近い子ども同士でグループでクッキングをしたので、お母さん同士の会話も弾み賑やかな雰囲気となりました。『こんなに食べてくれるなんて』という喜びの声や『きな粉が好きなんだ！』という我が子の新しい発見もありました。うるち米・里芋を使用し主食としても食べられる“いも餅”はお母さんたちからも大好評!! 『家でも作ります』と嬉しそうに話していました。どのような素材でどんなものになるのかを学ぶ“食育”と親子の“愛情を育む”良い機会になってのではないのでしょうか。

★自分で作ったお餅はおいしいね★



子育て支援らっこは『2月19日(水)10:15~11:00』です。

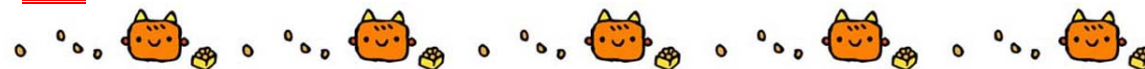
沖ノ橋保育園2階ホールで第3回アタッチメントベビーマッサージを予定しています。お子さまと一緒に親子の絆をさらに深めてみませんか?ベビーマッサージに興味のある方、初めての方も大歓迎です。前回とは違う部分のマッサージと、今回は保護者の方にもマッサージの気持ち良さを体験して頂ける企画も予定しております。簡単に自宅でもできるベビーマッサージをご紹介しますよ。今回もご家庭に帰ってからもできるよう、分かりやすい資料もご用意してお待ちしております。お時間のある方、是非遊びに来てください。

★バスタオル・替えのオムツ(2枚程)を持参してください。

また、9月・11月に参加された方は前回配布した資料を持参してください。

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4 園庭開放	5 園庭開放	6	7	8	9
10	11	12 園庭開放	13	14	15	16
17	18 園庭開放	19 らっこ	20	21	22	23
24	25 園庭開放	26 園庭開放	27	28		

☆3月の『らっこ』は19日(水)を予定しています。



～連絡先～

住所：岐阜市沖ノ橋町2丁目15

電話：058-251-1856

Eメールアドレス：okinohashi@wakokai.ed.jp

