



# 10月 らっこだより

令和4年10月1日

子育て支援事業担当 村瀬 岡部

気温・湿度共に落ち着き、過ごしやすい季節になりました。一方でインフルエンザを始めとする感染症には、特に気を付けなければいけない季節でもあります。新型コロナウイルス対策と合わせて、引き続き子どもたちの健康管理、安全対策に取り組んでいきたいと思ひます。



9月の子育て支援事業「らっこ」では、子育て講座を開催しました。西村管理栄養士より、沖ノ橋認定こども園の食育について話して頂きました。屋上には畑があり、土づくりから、苗植え、種植え、水やりを行い収穫し、給食やおやつにいただきます。植物の観察を始め、野菜や果



物、土などの香りを味わう事も楽しんであります。また、2歳児から5歳児は、とうもろこしの皮むき体験、大葉を塩もみして、しそふりかけ作りなどの話を聞きました。沖ノ橋認定こども園の食育を通して様々な活動を行っていることに関心を持って下さいました。



親子ふれあい遊びでは、「らっこ」で人気のせんたくと、今回初めてのラララぞうきんを楽しみました。手や足を持ってもらい、曲げたり伸ばしたり、体に触れてスキンシップを図り、ホールは笑い声でいっぱいになりました。親子ふれあい遊びは、様々な効果があります。親子の愛着関



係が深まる事はもちろん、まずは親から信頼関係を得て、人を信頼する気持ちが育ちます。親子のふれあいは、朝より夕方の方が良いそうです♥お風呂あがりに保湿剤を、ラララぞうきん♪ラララぞうきん♪と塗ってみてはいかがでしょうか？幸せホルモンが分泌されて心身ともにリラックス効果も期待大！一日の疲れが吹っ飛びますよ♪



## <子育て支援「らっこ」電話予約導入について>

新型コロナウイルス感染防止対策として、当面の間、参加数を10組程度に制限し事前予約（在園児の兄弟については園にて直接予約可）が必要となります。ご利用される方は、沖ノ橋認定こども園子育て支援担当までご連絡ください。また、今後の感染状況によっては「らっこ」の活動を見送らせて頂く場合もあります。ご利用の際は一度お問い合わせ頂いてからお越し下さい。

利用される方は・・・マスクの着用をお願いします。

- ・入室前の手指消毒、検温のご協力をお願いします。
- ・体調面の不安の有無、その他感染防止に関する質問をさせて頂くことがあります。

沖ノ橋認定こども園のホームページにて、手作りおもちゃ、手遊び、絵描き歌など家庭での育児に役立つわくわくムービーを配信しています。是非ご覧ください。ラララぞうきん♪も紹介しています。

### ☆らっこ☆

11月16日（水）10：00～11：00

- ・親子ふれあい遊び
- ・「感染症対策について」

講師 看護師 梶本先生

### ☆連絡先☆

住所：岐阜市沖ノ橋町2丁目15番地

電話：058-251-1856

Eメールアドレス：okinohashi@wakokai.ed.jp