



# 10月らっこだよ



令和7年10月1日 沖ノ橋認定こども園  
子育て支援事業担当 村瀬麻里（文責）・岡部神奈



食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、皆さんはどのような秋をお過ごしでしょうか？子育てには、ベストな季節はありませんが、毎日のお子さんの成長そのものが喜びですね。是非「らっこ」に参加して子育てをさらに満喫してみませんか？9月の子育て支援事業「らっこ」では、管理栄養士の西村先生から「沖ノ橋認定こども園の食育について」話を聞きました。朝のおやつ（提供されるグラム数・摂取カロリー）の紹介、人気の給食ランキング、おやつ部門第3位までのレシピ紹介。また、給食で提供される「冬瓜のカレー汁」の冬瓜を子どもたちが直接抱っこして、重さを知る体験を行ったことや、成長に合わせた食育について、家庭での調理体験を通して、苦手な食べ物を食べてみるきっかけ作りを教えてくださいました。質問タイムでは、「なんでも食べるのですが、好きな食べ物を見つけると、それしか食べなくなるんです」との質問に、「少し食べたら、隠しちゃえ！」と

悩みも笑いで緩和される、和みの空間になっていました。食に関しての事でなくても、他の悩みを共有したり、話をして、スッキリしたママ達の笑顔がみられました。親子ふれあい遊びは「でたでたつきが」と「とんぼのめがね」を行いました。♪でた～でた～つきが～♪と手で顔を隠して開いて、いないいないばあっ！とママと目が合って、親子でニッコリ。そんな微笑ましい姿を見ると、保育者側も俄然やる気が出てきます。これからも、親子ふれあい遊びを季節に合わせて楽しんでいきます。



## ＜子育て支援「らっこ」電話予約について＞

電話にて事前予約（在園児の兄弟については園にて直接予約可）が必要となります。

※参加数は10組程度



### “ホームページ” “わくわくムービー” 園の様子を御覧いただけます！

沖ノ橋認定こども園のホームページにて、園の様子を紹介しています。他にも、手作りおもちゃ、手遊び、絵描き歌など家庭での育児に役立てて頂けるよう“わくわくムービー”（動画配信）をしています。ぜひご覧ください。



### 子育て支援事業「らっこ」

10月21日（火）10：15～11：00

- ・親子ふれあい遊び
- ・ハロウィン製作



### ☆連絡先☆

住所：岐阜市沖ノ橋町2丁目15番地

電話：058-251-1856

Eメールアドレス：okinohashi@wakokai.or.jp