



社会福祉法人和光会 沖ノ橋認定こども園



# 12月らっこだよい

令和7年12月1日  
沖ノ橋認定こども園

子育て支援事業担当 村瀬麻里（文責）岡部神奈

吹き抜ける風がますます冷たくなってきました。しかし一方で、透き通った青空を見上げると心地良さを感じられる季節もあります。11月の子育て支援事業「らっこ」では、「冬の感染症について」当園の高橋看護師から話をききました。インフルエンザ・胃腸炎に関する、この時期ならではの関心度の高い内容でした。具体的に嘔吐物の処理の仕方を学び、自己流で間違ったやり方をすると、菌を広げてしまうことを知り「それは、大変！」と驚いてみました。保護者様からインフルエンザ予防接種について、「打った方がいいですか？」という質問に、「保護者様の判断です。」と答えられ、「やはり接種しても感染することもあり、副反応が出る事もあります。また高額な費用ですので、お医者さんでも回答できないようです」と説明され、保護者様は真剣に耳を傾けていました。その後は、免疫力UPのふれあい遊びを楽しみました。季節の変わり目で気温差があるこの時期は抗体が減少します。手を密着させて、ゆっくり動かし、リンパの流れを促進し、リラックス効果満点なので、呼吸が楽になります。寝る前にお勧めのふれあい遊びです。お腹や足全体をマッサージするふれあい遊びで、子ども達は心もポカポカになりました。今年もたくさん参加して頂きありがとうございました。来年も笑顔の絶えない「らっこ」に是非ご参加ください。



## ＜子育て支援「らっこ」電話予約について＞

電話にて事前予約（在園児の兄弟については園にて直接予約可）が必要となります。

※参加数は10組程度



“ホームページ” “わくわくムービー”  
園の様子をご覧いただけます！

沖ノ橋認定こども園のホームページにて、園の様子を紹介しています。他にも、手作りおもちゃ、手遊び、絵描き歌など家庭での育児に役立てて頂けるよう“わくわくムービー”（動画配信）をしています。ぜひご覧下さい。



## 子育て支援事業「らっこ」

12月16日（火）10:15～11:00

- ・親子ふれあい遊び
- ・クリスマス製作



### ☆連絡先☆

住所：岐阜市沖ノ橋町2丁目15番地

電話：058-251-1856

Eメールアドレス：[okinohashi@wakokai.or.jp](mailto:okinohashi@wakokai.or.jp)