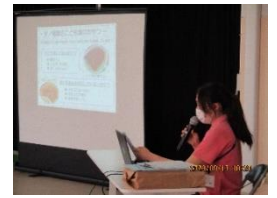


# 10月 らっこだより



令和5年10月1日

子育て支援事業担当 村瀬麻里（文責） 岡部神奈



気が付けば、園庭の「みーんみーん」と聞こえたセミの声は、スズムシやコオロギの涼し気な秋の音に変わり、季節の移ろいを感じさせてくれます。



9月の子育て支援事業「らっこ」では、西村管理栄養士より、沖ノ橋認定こども園の食育について話して頂きました。屋上には畑があり、土づくりから、苗植え、種まき、水やりを行い収穫し、給食やおやつにいただきます。植物の観察を始め、野菜や果物、土などの香りを味わう事も楽しんでます。また、2歳児から5歳児は、とうもろこしや玉ねぎの皮むき体験。皮むきは家庭でも楽しめますね。園庭の山ももを収穫してジャムを作り、ヨーグルトと牛乳を使ったアイスにかければ最高！ 大葉を塩もみして、しそふりかけ作りなど、様々な活動を行っていることに関心を持って下さいました。おやつ=お菓子ではなく、おやつ=第四の食事。おやつの役割3原則 ①栄養の補給 ②水分の補給 ③食べる楽しみ という話題に熱心に耳を傾ける保護者の姿から、特に乳幼児期の食に関心が高いことが感じられました。家族やお友達との団欒で食べるお菓子は、リラックス・ストレス解消の効果大。人の心を豊かにする栄養たっぷりの補助食品ですね。ちょうど給食の時間になり、離乳食の量や盛り付けを見てもらいました。前・中・後期の「食器の色が違うのは「間違わないようにするためです」と話すと“なるほど”と感心していました。



## <子育て支援「らっこ」電話予約導入について>

新型コロナウイルス感染防止対策として、当面の間、参加数を10組程度に制限し事前予約（在園児の兄弟については園にて直接予約可）が必要となります。ご利用される方は、沖ノ橋認定こども園子育て支援担当までご連絡ください。また、今後の感染状況によっては「らっこ」の活動を見送らせて頂く場合もあります。ご利用の際は一度お問い合わせ頂いてからお越し下さい。

利用される方は・・・マスクの着用をお願いします。

・入室前的手指消毒、検温のご協力をお願いします。

沖ノ橋認定こども園のホームページにて、手作りおもちゃ、手遊び、絵描き歌など家庭での育児に役立つわくわくムービーを配信しています。是非ご覧ください。



## ☆らっこ☆

10月25日（水）10：15～11：00

- ・ミニ運動会
- ・おしゃべりタイム



## ☆連絡先☆

住所：岐阜市沖ノ橋町2丁目15番地

電話：058-251-1856

Eメールアドレス：okinohashi@wakokai.ed.jp